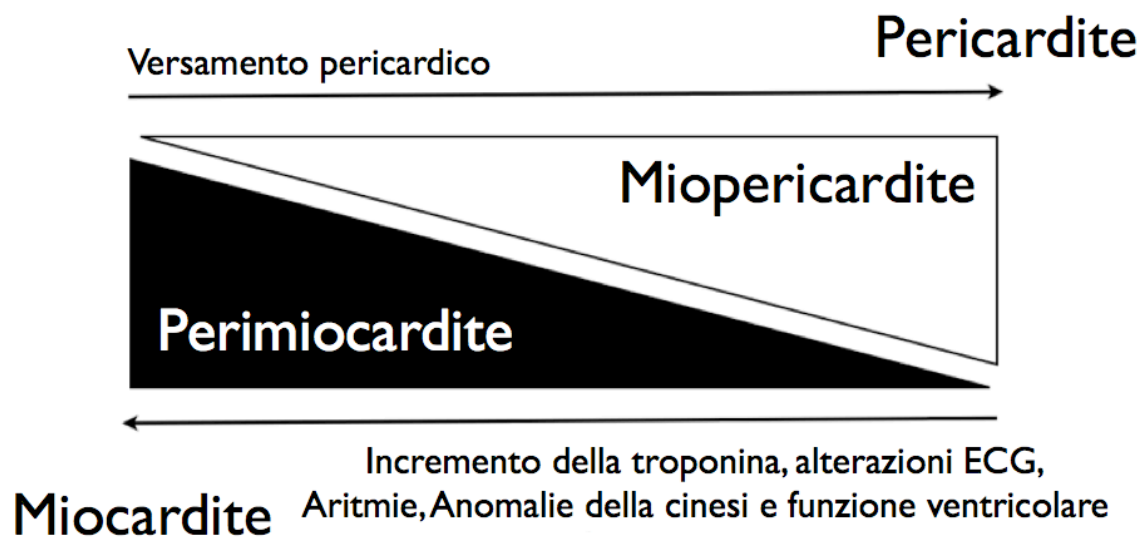


Pericardite associata a miocardite (Miopericardite e Perimiocardite)

(estratto da M. Imazio Le Malattie del Pericardio. Pensiero Scientifico Editore 2016)



- Pericarditi e miocarditi condividono gli stessi agenti eziologici e possono dare origine a forme miste (miopericarditi e perimiocarditi).
- Le miopericarditi sono forme con prevalente pericardite (criteri diagnostici della pericardite soddisfatti) ed evidenza clinica di concomitante miocardite (elevazione della troponina e/o evidenza di miocardite con imaging, usualmente RM cardiaca) e normale cinesi e funzione biventricolare.
- Le perimiocarditi sono forme con prevalente miocardite (ma criteri diagnostici della pericardite soddisfatti) ed evidenza clinica di concomitante miocardite per elevazione

della troponina e/o evidenza di miocardite con imaging, usualmente RM cardiaca) ed alterata cinesi e/o funzione biventricolare.

- La diagnosi clinica si effettua con ECG, ecocardiogramma, dosaggio della troponina ed eventuale TAC coronarica o coronarografia per escludere una sindrome coronarica acuta. La RM cardiaca è indicata per la conferma non invasiva della miocardite.
- La biopsia endomiocardica è indicata solo nelle forme con scompenso cardiaco che non risponde alla terapia convenzionale od aritmie per identificare possibili terapie specifiche immunosoppressive o più raramente antivirali.
- La terapia empirica antiinfiammatoria è indicata per il controllo del dolore toracico, mentre vengono usati betabloccanti a basse dosi anche nelle miopericarditi per i primi 6 mesi.
- In presenza di disfunzione ventricolare sintomatica o asintomatica (perimiocarditi) si utilizzano anche betabloccanti ed ACE-inibitori.
- E' indicato un follow-up con visita, ECG, ecocardiogramma a 6, 12 e 24 mesi ed una prova da sforzo a 6 mesi prima della ripresa dell'attività fisica.
- Un follow-up più prolungato può essere indicato nelle forme con persistente disfunzione ventricolare.
- La prognosi è ottima nelle miopericardite con remissione completa nella quasi totalità dei casi.
- La prognosi delle perimiocarditi è simile a quella delle miocarditi: 1/3 dei pazienti guariscono completamente senza esiti, 1/3 guariscono con disfunzione ventricolare residua ed 1/3 peggiorano e richiedono terapie aggiuntive.